

令和 6 年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	2年7名、3年7名
顧問	主顧問 広瀬 利行 副顧問 陶山 浩史

方針・目標	①陸上を通じて、自制心や課題に粘り強く取り組む力を育てる。□ ②目標を定め、克己心を持って自己記録の更新を目指す。 ③中国大会、全国大会出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 1時間半～2時間半 (休日) 3時間～3時間半 (8:30～11:30または12:00)
通常活動場所	(平日) 第2グラウンド、体育館等、(休日) 三成運動公園

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月13・14日	出雲陸上競技大会 (浜山)	島根県陸協記録会
4月20・21日	全山陰陸上競技大会 (松江)	(希望者)
5月4・5日	県選手権陸上競技大会 (浜山)	4月27日 (浜山)
5月24～26日	県高校総体 (浜山)	10月19日 (松江)
6月13～16日	【中国高校総体(鳥取)】	
7月13・14日	国スポ予選 (松江)	
8月17・18日	【中国五県対抗陸上競技大会(浜山)】	
9月14・15日	県新人陸上 (益田)	
10月5・6日	【中国新人陸上(岡山)】	

特記事項

--