

令和 6 年度 女子ホッケー部年間活動計画

部員数	女子 16 名
顧問	主顧問 恩田賢二 副顧問 奥山幹也
方針・目標	<p>【活動理念】</p> <p>◎日本の高校生の手本となり、日本一になるのに相応しい横高生を目指そう ◎地域・学校に愛されよう ◎一人ひとりが努力を惜しまない ◎最後まで全力を尽くし感動を与えるチームになろう</p> <p>【目標】 『日本一』 『粘り強いチーム』 【合言葉】 『百万一心』</p>
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 3 時間 (休日) 3 時間 (9:00~12:00 または 14:00~17:00)
通常活動場所	横田高校ホッケー場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	スプリングリーグ	※メンタルトレーニング 栄養サポート トレーナー派遣指導 等
6	中国大会 13~16 日 (岡山県)	
7	全国総体 7 月 26 日~7 月 31 日 (長崎県)	
8	ブロック国スポ 22~25 (島根県)	
9	トップリーグ (岐阜県)	
10	国スポ 4 日~9 日 (佐賀県)	
11	選抜予選 15~17 日 (島根県)	
12	全国選抜 20~25 日 (岐阜県)	
1・3	ウインターリーグ (近畿・東海・北信越)	

特記事項