

## 令和 6 年度 男子ホッケー部年間活動計画

部員数	男子 40 名
顧問	主顧問 伊藤直登 副顧問 三浦 風
方針・目標	①「驚天動地」をもとに、何事にも全力で取り組む ②私生活でも日本一を目指す 私生活の甘さが競技につながることを意識して生活する ③無敵軍団 常に勝ちにこだわって、チーム内でもライバル意識を高めて練習していく。
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 3 時間 (休日) 3 時間 (9:00~12:00 または 14:00~17:00)
通常活動場所	横田高校ホッケー場

## 年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
6	中国大会 13~16 日 (岡山県)	※メンタルトレーニング 栄養サポート トレーナー派遣指導 等
7	全国総体 7 月 26 日~7 月 31 日 (長崎県)	
8	ブロック国スポ 22~25 (島根県)	
10	国スポ 4 日~9 日 (佐賀県)	
11	選抜予選 2~4 日 (島根県)	
12	全国選抜 20~25 日 (岐阜県)	

特記事項