

## 令和4年度 陸上競技部 年間活動計画

<b>部員数</b>	男子14名 女子3名 (2・3年)
<b>顧問</b>	主顧問 三谷 今日子 副顧問 佐藤 昌子

<b>方針・目標</b>	①陸上を通じて、自制心や課題に粘り強く取り組む力を育てる。 ②自己記録更新 ③中国大会出場
<b>通常活動日</b>	月火水木金土
<b>通常休養日</b>	日
<b>通常活動時間</b>	(平日) 1時間半～2時間半 (休日) 3時間～3時間半 (8:30～)
<b>通常活動場所</b>	(平日) 第2グラウンド、体育館等、(休日) 三成運動公園

### 年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月23・24日	出雲陸上競技大会（浜山）	
5月3・4日	県選手権陸上競技大会（浜山）	
5月26～28日	県高校総体（浜山）	
6月17～19日	【中国高校総体（浜山）】	
7月16・17日	国体予選（松江）	
9月17・18日	県新人陸上（益田）	
10月1・2日	【中国新人陸上（山口）】	
10月9日	仁多郡陸上（三成）	
3月11日	県高校新人駅伝（浜山）	

特記事項
------