

## 令和5年度 女子バレーボール部 年間活動計画

<b>部員数</b>	女子7名
<b>顧問</b>	主顧問 多久和優基      副顧問 山崎 慎司
<b>方針・目標</b>	①心とボールを繋ぐバレーを目指します。 ②一戦一戦を大切に、一勝を目指して頑張ります。
<b>通常活動日</b>	月火水木金土
<b>通常休養日</b>	日
<b>通常活動時間</b>	(平日) 1時間～2時間 (休日) 3時間 (9:00～12:00)
<b>通常活動場所</b>	第1体育館

### 年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国予選 (松江市)	年間を通して練習試合 合宿等の実施
6	県総体 (松江市)	
11	県選手権	
12	県新人戦	

### 特記事項

地域指導者 若月さん