

## 令和5年度 男子ソフトテニス部年間活動計画

<b>部員数</b>	男子12名
<b>顧問</b>	主顧問：船木伸一 副顧問：渡部賢二 地域指導者：佐野木貴之
<b>方針・目標</b>	①ソフトテニスを通じて心身を鍛え、社会に通用する人間を育成する ②学習と部活動の両立を図り、進路希望の実現を目指す ③上位大会（インターハイ、中国大会）への出場を目標とし、県内外で通用する実力を身につける
<b>通常活動日</b>	月火水木金土
<b>通常休養日</b>	日
<b>通常活動時間</b>	（平日）2～3時間 （休日）4時間（8:30～12:30）
<b>通常活動場所</b>	横田公園テニスコート（3～11月）、横田中学校体育館（12～2月）

### 年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国大会県予選 28～30日（出雲市）	
6	県総体 1日～3日（松江市）	
7	国体予選 2日（浜田市） 中国大会 7～9日（岡山県備前市）	
9	県高校選手権 16～17日（出雲市）	
10	県新人戦 27～29日（浜田市）	
12	県高校インドア選手権 18日（松江市）	
1	中国新人大会 13～14日（広島県）	
3	春季研修大会 10日（出雲市）	

### 特記事項

- 休養日は基本的には日曜ですが、大会前等は練習・練習試合などが入る場合があります。その場合は月～土の間に休養日またはそれに準ずる日を設けます。
- 長期休業や連休を利用して合宿や遠征を行う場合があります。