

## 令和5年度 陸上競技部 年間活動計画

|            |                           |
|------------|---------------------------|
| <b>部員数</b> | 2年7名、3年10名                |
| <b>顧問</b>  | 主顧問 三谷 今日子      副顧問 寺井 美紀 |

|               |  |
|---------------|--|
| <b>方針・目標</b>  | ①陸上を通じて、自制心や課題に粘り強く取り組む力を育てる。<br>②自己記録更新<br>③中国大会出場  |
| <b>通常活動日</b>  | 月火水木金土   |
| <b>通常休養日</b>  | 日  |
| <b>通常活動時間</b> | (平日) 1時間半～2時間半<br>(休日) 3時間～3時間半 (8:30～11:30または12:00) |
| <b>通常活動場所</b> | (平日) 第2グラウンド、体育館等、(休日) 三成運動公園                        |

### 年間活動予定

| 月        | 活動計画 (参加大会等)       | その他・研修会等    |
|----------|--------------------|-------------|
| 4月15・16日 | 出雲陸上競技大会 (浜山)      | 島根県陸協記録会    |
| 4月22・23日 | 全山陰陸上競技大会 (松江)     | (希望者)       |
| 5月4・5日   | 島根陸上競技選手権大会 (益田)   | 4月9日 (浜山)   |
| 5月26～28日 | 県高校総体 (松江)         | 10月21日 (松江) |
| 6月16～18日 | 【中国高校総体(岡山)】       |             |
| 7月15・16日 | 国体予選 (松江)          |             |
| 8月19・20日 | 【中国五県対抗陸上競技大会(鳥取)】 |             |
| 9月16・17日 | 県新人陸上 (益田)         |             |
| 10月7・8日  | 【中国新人陸上(広島)】       |             |

特記事項