

令和5年度 女子ホッケー部年間活動計画

部員数	1年 名・2年5名・3年9名 合計14名
顧問	主顧問：恩田賢二 副顧問：石田秀人

方針・目標	<p>【活動理念】◎日本の高校生の手本となり、日本一になるのに相応しい横高生を目指そう ◎地域・学校に愛されよう ◎一人ひとりが努力を惜しまない ◎最後まで全力を尽くし感動を与えるチームになろう</p> <p>【目標】『日本一』『チーム一丸となり攻めるチーム』 【合言葉】『百万一心』</p>
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	毎週月曜日
通常活動時間	平日：月金3時間程度、火水木2時間程度 休日：4時間程度 ※遠征や練習試合の場合1日練習あり
通常活動場所	横田高校第2グラウンド（ホッケー場）

年間活動予定

月	活動計画（大会参加等）	その他
4月	スプリングリーグ（岐阜） 15～16日 スプリングリーグ（岐阜） 29～30日	
5月		
6月	インターハイ予選（広島県広島市） 15～18日	
7月	岐阜各務野高校・石動高校練習試合（横田高校） 15～17日	
8月	インターハイ（北海道札幌市・江別市） 7/28～8/2 国体予選（山口県玖珂町） 24～27日	
9月		
10月	国体（鹿児島県） 7～12日	
11月	選抜予選（鳥取県） 10～12日	
12月	全国選抜（東京都・山梨県） 23～27日	
1月	ウィンターリーグ（1次）	
2月	ウィンターリーグ（2次）	
3月	ウィンターリーグ（2次）	

特記事項

- ・スポーツ医科学サポート事業（トレーナー派遣）各月3～4回
- ・スポーツ医科学サポート事業（栄養士派遣）各月1回程度
- ・スポーツ医科学サポート事業（メンタルトレーナー派遣）各月1回程度