

## 令和5年度 男子ホッケー部年間活動計画

<b>部員数</b>	男子34名
<b>顧問</b>	主顧問 伊藤直登    副顧問 永田 響
<b>方針・目標</b>	①「驚天動地」をもとに、何事にも全力で取り組む ②私生活でも日本一を目指す 私生活の甘さが競技につながることを意識して生活する ③挑戦者 昨年の成績に甘んじず、チャレンジ精神を忘れずに三冠達成に向けて努力する。
<b>通常活動日</b>	火水木金土日
<b>通常休養日</b>	月
<b>通常活動時間</b>	(平日) 3時間 (休日) 3時間 (9:00～12:00または14:00～17:00)
<b>通常活動場所</b>	横田高校ホッケー場

### 年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
6	中国大会 15～18日 (広島県)	※メンタルトレーニング 栄養サポート トレーナー派遣指導    等
7・8	全国総体 7月29日～8月2日 (北海道)	
8	ブロック国体 24～27 (山口県)	
10	国体 7日～12日 (鹿児島県)	
11	選抜予選 10～12日 (鳥取県)	
12	全国選抜 23～27日 (東京都)	

特記事項