

令和4年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子14名 女子3名（2・3年）
顧問	主顧問 三谷 今日子 副顧問 佐藤 昌子

方針・目標	①陸上を通じて、自制心や課題に粘り強く取り組む力を育てる。 ②自己記録更新 ③中国大会出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	（平日） 1時間半～2時間半 （休日） 3時間～3時間半（8:30～）
通常活動場所	（平日） 第2グラウンド、体育館等、（休日） 三成運動公園

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月23・24日	出雲陸上競技大会（浜山）	
5月3・4日	県選手権陸上競技大会（浜山）	
5月26～28日	県高校総体（浜山）	
6月17～19日	【中国高校総体（浜山）】	
7月16・17日	国体予選（松江）	
9月17・18日	県新人陸上（益田）	
10月1・2日	【中国新人陸上（山口）】	
10月9日	仁多郡陸上（三成）	
3月11日	県高校新人駅伝（浜山）	

特記事項

特記事項
