

令和4年度 男子ホッケー部年間活動計画

部員数	男子27名
顧問	主顧問 伊藤直登 副顧問 毛利徹生
方針・目標	①「驚天動地」をもとに、何事にも全力で取り組む ②私生活でも日本一を目指す 私生活の甘さが競技につながることを意識して生活する ③常勝 常に試合で勝つことを意識して練習でも、妥協せずに取り組む。
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 3時間 (休日) 3時間 (9:00～12:00または14:00～17:00)
通常活動場所	横田高校ホッケー場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
6	中国大会 16～19日 (山口県)	※メンタルトレーニング 栄養サポート トレーナー派遣指導 等
7・8	全国総体 7月30日～8月3日 (徳島県)	
8	ブロック国体 18～21 (広島県)	
10	国体 2日～6日 (栃木県)	
11	選抜予選 11～13日 (岡山県)	
12	全国選抜 23～27日 (岐阜県)	

特記事項

特記事項
