

令和 3 年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	男子 15 名 女子 6 名
顧問	主顧問 三谷 今日子 副顧問 石飛 憲

方針・目標	①陸上を通じて、自制心や課題に粘り強く取り組む力を育てる。 ②自己記録更新 ③中国大会出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 1 時間半～2 時間半 (休日) 2 時間半～3 時間半 (8:30～11:30)
通常活動場所	(平日) 第 2 グラウンド、体育館等、(休日) 三成運動公園

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4 月 24・25 日	全山陰陸上大会 (松江)	
5 月 2・3 日	県選手権陸上競技大会 (浜山)	
5 月 28～30 日	県高校総体 (松江)	
6 月 17～20 日	【中国高校総体 (山口)】	
7 月 17・18 日	国体予選 (松江)	
9 月 18・19 日	県新人陸上 (益田)	
10 月 9・10 日	【中国新人陸上 (松江)】	
10 月 10 日	仁多郡陸上 (三成)	

特記事項