

令和元年度 陸上競技部 年間活動計画

部員数	14名
顧問	主顧問 渡部 結 副顧問 三谷今日子
方針・目標	①自己記録更新 ②中国大会出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	平日 1時間半～2時間半 休日 2時間半～3時間（8：30～11：30）
通常活動場所	第2グラウンド、体育館、トレーニング室等、 三成運動公園（土曜日）

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	102全山陰陸上兼国体予選4/27～28(松江)	
5	73島根選手権兼国体予選4/4～5(益田) 72県高校総体兼国体予選4/24～26(浜山)	
6	72中国高校6/13～16(鳥取)	
7	74国体予選7/13～14(松江)	
8	73中国五県対校8/17～18(山口)	
9	64県高校新人9/15～16(益田)	
10	28中国高校新人10/12～13(岡山)	

特記事項

--