

## 【様式2】

## 平成31年度 女子ホッケー部年間活動計画

部員数	1年7名・2年6名・3年9名 合計22名
顧問	主顧問：恩田賢二 副顧問：服部智香

方針・目標	<p>【活動理念】◎日本の高校生の手本となり、日本一になるのに相応しい横高生を目指そう ◎地域・学校に愛されよう ◎一人ひとりが努力を惜しまない ◎最後まで全力を尽くし感動を与えるチームになろう</p> <p>【目標】『日本一』『向上心・奮闘心』 【合言葉】『向上心・奮闘心』</p>
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	毎週月曜日
通常活動時間	平日：月金3時間程度、火水木2時間程度 休日：4時間程度 ※遠征や練習試合の場合1日練習あり
通常活動場所	横田高校第2グラウンド（ホッケー場）

## 年間活動予定

月	活動計画（大会参加等）	その他
4月	スプリングリーグ（岐阜県） 6～7日、20～21日 GW 強化練習（遠征・練習試合） 27～30日	
5月	GW 強化練習（遠征・練習試合） 1～3日	メンタルトレーニング 16日
6月	インターハイ予選（岡山県瀬戸町） 13～16日	メンタルトレーニング 5日
7月	岐阜各務野高校・石動高校練習試合（横田） 13～15日 インターハイ（宮崎県） 25～31日	メンタルトレーニング 3日 メンタルトレーニング 17日
8月	国体予選（島根県奥出雲町三成） 10～12日	メンタルトレーニング 7日 メンタルトレーニング 15日
9月	横田高校創立百周年記念招待試合（横田高校） 15日 国体（茨城県） 9月27～10月2日	メンタルトレーニング 19日
10月	国体（茨城県） 9月27～10月2日	メンタルトレーニング 10日
11月	選抜予選（島根県奥出雲町三成） 15～17日	メンタルトレーニング 7日
12月	全国選抜（岐阜県各務原市） 21～25日	メンタルトレーニング 12日
1月	ウィンターリーグ（1次）	
2月	ウィンターリーグ（2次）	
3月	ウィンターリーグ（2次）	

特記事項